



Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»



Это необходимо знать! Зимняя безопасность!

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД !!!

Соблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период – защита каждого гражданина от гибели и травматизма. Из-за не устойчивых морозов, лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, при плюсовой температуре, становится пористым и очень слабым.

Лед на водоемах – зона повышенного риска для всех категорий граждан!

Это нужно знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и сточных вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Если температура воздуха выше 0°С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Ни в коем случае нельзя допускать выхода детей на лед.



Правила поведения:

- * Родители, не отпускайте детей на лед без присмотра.
- * Не выходите на тонкий, неокрепший лед.
- * Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- * Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- * Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- * Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ

Помните!

Несоблюдение вышеперечисленных правил может привести к трагедии. Не подвергайте необоснованной опасности свою жизнь!



Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!
Единый телефон экстренных оперативных служб – 112



Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»



Это необходимо знать! Зимняя безопасность!

«ВНИМАНИЕ! Сильный мороз!»



В морозную погоду на улицу следует выходить в свободной многослойной одежде. Например, надевать пальто и под него два свитера либо куртку, две пары носков - воздух сохраняет тепло именно между слоями одежды

Обувь всегда должна быть свободной и сухой



Прячьтесь от ветра - вероятность обморожения на ветру значительно выше



Не следует надевать украшения из металла, так как металлическим изделиям свойственно охлаждаться намного быстрее, нежели человеческому телу



В морозную погоду стоит отказаться от курения - табак способствует уменьшению кровообращения в области нижних и верхних конечностей



Откажитесь от косметики. Нельзя использовать крема для смазывания лица перед выходом на улицу, особенно увлажняющие. Такие косметические средства только усиливают риск обморожения



Гулять на морозе нельзя на голодный желудок, так как вполне возможно, что вашему организму понадобится достаточно большое количество энергии, дабы побороть холод



Не употребляйте спиртные напитки - чрезмерное их употребление провоцирует потерю большого количества тепла, а также приводит к переохлаждению



Как только почувствуете, что ваши руки либо ноги начали мерзнуть, тут же начните их разминать, зайдите в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд - для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест



Отпуская ребенка гулять в мороз на улице, помните, что ему желательно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреваться

Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!
Единый телефон экстренных оперативных служб – 112



Управление гражданской защиты администрации муниципального образования город Краснодар



Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»

Это необходимо знать! Зимняя безопасность!

Рекомендации населению в период оттепели при появлении гололеда и ледовых наростов на крышах зданий



В зимнее время года большую опасность представляют сосульки и наледи на крышах домов. Во избежание неприятностей, обращайтесь внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не пересекайте опасные зоны.

Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти участки фасадов домов особенно опасны.

Кроме того, обращайтесь внимание на обледенение тротуаров: большой слой льда на асфальте образуется именно под сосульками.

Во время оттепелей лед и снег оттаивают, а потом вновь замерзают и делают поверхность проезжей части очень скользкой и опасной. А когда идет снег, он залепляет глаза пешеходов, при этом каждый пешеход старается укрыться от него капюшоном, воротником, что не только мешает обзору дороги, но и резко ухудшает видимость и создает реальную опасность не заметить движущийся автомобиль. Водитель с трудом видит перед собой дорогу, и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.

Будьте особенно осторожны в гололед при переходе улицы.

Даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.

Запрещайте детям играть в снежки, футбол на тротуарах вблизи проезжей части.



Если вы идете по тротуару и слышите звук падающего снега или льда - не останавливайтесь, не поднимайте голову и не отходите от здания.

Следует как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.



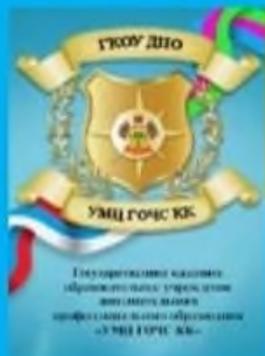
Постарайтесь не парковать свой автомобиль в непосредственной близости от зданий, на крышах которых образовались сосульки и наледи.

Будьте осторожны при входе в помещение и выходе из него. Ступеньки могут быть скользкими, поэтому держитесь за перила. Обратите внимание на крышу дома, там наверняка есть сосульки, которые могут упасть. Также может внезапно произойти сход снега с крыши.

Если Вы пользуетесь ледовой переправой в период оттепели лед ломается без треска, вода быстро просачивается и заполняет следы. Если лед начал трескаться осторожно ложитесь и ползите по своим следам обратно. В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи сливных труб, под мостами.



Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!
Единый телефон экстренных оперативных служб – 112



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ!

Правила поведения при загородных прогулках зимой

Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас может подстеречь такие опасности, как переохлаждение и обморожение.

Морозы при сильном ветре и длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

Признаки переохлаждения:

1. Озноб и дрожь;
2. Нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение).
3. Посинение или побледнение губ.
4. Снижение температуры тела.

Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1. Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов).
2. После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
3. Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя:

1. Растирать обмороженные участки тела снегом;
2. Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;
3. Смазывать кожу маслами;
4. Давать большие дозы алкоголя.



***Единый телефон экстренных
оперативных служб – 112***



Осторожно, ГОЛОЛЁД !!!



Падение на скользкой поверхности происходит в результате внезапного скольжения ног или одной ноги.

Этому способствует маленький коэффициент трения скольжения подошвы обуви со льдом.

Особую опасность для пешеходов представляют засыпанные снегом обледенелые наклонные поверхности.

Много падений происходит во время оттепели, когда лёд покрывается тонким слоем воды. Способствует падению невнимательность, наличие в руках различных предметов.

Падение происходит неожиданно и быстро, в этой ситуации очень сложно предпринять эффективные меры безопасности.

Выполнение представленных ниже рекомендаций позволит сократить число падений и уменьшить их отрицательные последствия.

Увеличьте коэффициент трения подошвы обуви и льда путем использования сыпучих материалов: песка, соли, золы.

По возможности применяйте групповой способ перемещения: взявшись за руки, за плечи, под руки.

Не толкайтесь на скользких поверхностях.

Выбирайте безопасный маршрут, акцентируйте внимание на каждом шаге.

Перемещайтесь укороченным шагом, осторожно и неторопливо.

Наступайте на всю подошву, ноги слегка расслабьте в коленях.

Не занимайте руки сумками и другими предметами

ЗАПОМНИ! ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101 (01) - Пожарная охрана и спасатели

102 (02) - Полиция

103 (03) - Скорая помощь