

### **Полезно ли ребенку слушать музыку?**

Безусловно!!! Подумайте о том, как музыка влияет на вас: веселая песня поднимает настроение, а тихая музыка убаюкивает. То же самое происходит и с вашим ребенком. Колыбельные успокаивают детей - это известно каждому родителю, которому приходилось петь, когда их ребенок просыпался посреди ночи.

Некоторые родители включают диск с колыбельными песнями, и так начинают ритуал отхода ко сну.

Некоторые исследования показали, что музыка может положительно влиять на недоношенных детей – способствовать прибавке в весе, снижению давления и улучшению сердечных сокращений.

Музыка может стать полезной и для вас. Она поднимает настроение, успокаивает нервы, побуждает вас к танцу. Музыка объединяет.

Представьте, какое вы получите удовольствие, раскачиваясь с малышом в такт любимой мелодии. Или какое умиротворение снизойдет на вас, когда вы будете напевать своему малышу [колыбельную](#) («Спи, моя радость усни» - беспроектный вариант).

### **Станет ли мой ребенок умнее, слушая музыку?**

На этот вопрос пока нет однозначного ответа, поскольку нет достаточного количества исследований.

Некоторые специалисты сходятся во мнении, что игра на музыкальном инструменте помогает ребенку лучше успевать по математике, но эти выводы сделаны на основании исследования, проведенного с участием детей постарше.

Например, одно из исследований показало, что игра на фортепиано развивает пространственное мышление, но в этом исследовании участвовали дети 3-4 лет.

Малыши до года способны отличить мелодию от речи, даже если они еще не имели большого опыта прослушивания музыки.

### **Как сделать музыку частью жизни вашего ребенка?**

Пусть в вашем доме главным предметом станет музыкальный центр или музыкальный инструмент, а не телевизор.

Танцуйте с ребенком под джазовую мелодию, обнимайтесь, прослушивая песню о любви. Подумайте о том, что ваша повседневная жизнь нуждается в музыкальном сопровождении так же, как кинофильм в саундтреке.

Если в вашем доме постоянно будет играть музыка, она вызовет интерес у ребенка и в будущем у него будет хороший слух.

Пусть музыка играет и перед сном, выберите песни, которые будут ассоциироваться у ребенка с концом дня и [отходом ко сну](#).

Музыка должна быть тихой и спокойной, свет в комнате приглушенным. Но не стоит оставлять диск включенным и уходить из комнаты, оставляя

ребенка засыпать под него.

Когда диск закончится, ребенок проснется и позовет вас, чтобы вы включили его снова.

Поэтому лучше дать послушать ребенку несколько песен и выключить проигрыватель до того, как малыш заснет.

- Пойте ребенку, не переживайте, если у вас это не очень хорошо получается. Малыш не будет критиковать ваше мастерство, а оценит старание и внимание. Пойте не только колыбельные, пойте во время игр и развлечений. Даже простая игра в «ку-ку» может превратиться в музыкальный театр, если напевать слова. Делайте смешные рожицы, вовлекайте ребенка в игру.
- Пусть ваш ребенок сам сочинит музыку. Малышу будет весело стучать по барабану, пианино, ксилофону. Если ребенку еще не исполнилось трех лет, вряд ли имеет смысл учить его игре на музыкальном инструменте.

### **Какой стиль музыки лучше всего подходит ребенку?**

Ориентируйтесь на свои собственные предпочтения. Если вам нравится классическая музыка и ваш ребенок солидарен с вами, слушайте ее. Включайте ваши любимые песни, будь то сентиментальные мелодии или зажигательные африканские или бразильские ритмы. Главное, чтобы это была красивая мелодия. Медленные песни больше подходят для подготовки ко сну, а быстрые - для игр.

Возможно, вы не захотите включать рок, гранж или рэп, от которых трещит голова.

Исследования, проведенные на животных, показали, что постоянное прослушивание неблагозвучной и немелодичной музыки изменяет структуру мозга. Даже растениям не нравится такая музыка. Например, плющ растет лучше в доме, где постоянно звучит классическая музыка, нежели там, где оглушительно играет тяжелый рок. Так что, когда будете решать, какую музыку включить ребенку, пусть она будет простой и жизнеутверждающей.

### **Заключение**

Ваша цель - привить ребенку любовь к музыке, а не вырастить еще одного Моцарта. Пусть ребенок получает удовольствие от новых звуков и ритмов. Ищите подсказки, наблюдая за своим ребенком. Нравится ли ему та музыка, которую вы включаете? Оживляется ли он, когда слышит какую-то определенную мелодию?

Присматривайтесь к нему, и тогда у вас вырастет настоящий ценитель музыки.

Подготовили музыкальные руководители: Масливченко О. Н., Каренко Я. В.