

Консультация для родителей  
**Не делайте работу за детей**  
*или как воспитать помощника*

С момента, когда дети начинают говорить, в доме звучат их частые просьбы:

- – Я тоже хочу помыть посуду!
- – Ты делаешь тесто для вареников? Я помогу!
- – А можно взять веник? Мне хочется подметать.
- – Давай, и я буду мыть пол.
- – А телевизор нужно протирать той же тряпкой, что и пол?

Малышам до всего есть дело. Желание помогать у них врожденное и делит первенство с желанием подражать взрослым. Однако родителям детская помощь иногда кажется лишней: быстрее одеть ребенка самим, чем смотреть, как он несколько минут терзает застёжку-молнию, и, наверняка, взрослые качественнее помоют посуду, чем это сделают дети. Кажется, что помощь по дому лучше отложить до того, как малыши станут проворнее и аккуратнее. Но не бывает специального возраста для того, чтобы учиться помогать. Просто важно подбирать поручения в соответствии с возрастом.

**Вот что по силам маленьким детям:**

**1-3 года**

- подавать нужные предметы: строительные инструменты, овощи для салата, бумагу для принтера;
- подметать пол;
- относить мусор в ведро, а ношеную одежду – в корзину для белья;
- доставать постиранную одежду из стиральной машины;
- сортировать носки по парам;
- мыть в тазике свои игрушки;
- убирать игрушки в контейнер, ставить на полку прочитанные книги;
- протирать пыль на открытых низких поверхностях;
- мыть твердые фрукты и овощи;
- доставать покупки из продуктовой сумки.

**3-5 лет**

- собирать ягоды, фрукты и овощи на даче;
- мыть небьющуюся посуду;
- накрывать на стол: ставить тарелки и чашки, раскладывать приборы и салфетки;
- вытирать пролитую жидкость;
- смешивать ингредиенты для жидкого теста или порезанные взрослыми овощи для салата;
- собирать свой рюкзачок в детский сад и на прогулку;

- нести домой из магазина легкий пакет с продуктами.

### **5-7 лет**

- расчесывать шерсть собаке или кошке, наливать питомцу воду в миску и насыпать корм;
- поливать цветы;
- сортировать одежду по цветам;
- заправлять свою кровать;
- выбирать одежду на день;
- занимать в течение 5-10 минут младшего брата или сестру.

Получается довольно внушительный список дел, который может пополняться, если вовлекать детей в любое из домашних занятий и выделять им даже самую маленькую часть работы для исполнения.

#### ***1. Делайте вместе***

Распространенная мамина фраза: «Иди, поиграй, пока я готовлю/убираюсь» – серьезная ошибка на пути воспитания настоящих помощников. Занимайтесь домашними делами вместе. Посадите малыша рядом на кухне, дайте ему поучаствовать в лепке пельменей, измельчении салатных листьев, вытирании стола или перебирании гречневой крупы. Поставьте рядом с взрослой гладильной доской игрушечную и займитесь глажкой вместе.

Не разграничивайте домашние дела и общение с ребенком, а объединяйте эти процессы. Например, во время совместной уборки можно одновременно рассказывать сказку о вещах, которые искали свое место, и, наконец, благодаря маленькому волшебнику, нашли.

#### ***2. Отмечайте успехи***

Волшебные слова, которые работают как с детьми, так и с взрослыми: «Только ты можешь сделать это по-настоящему хорошо!» Осознавая собственную неповторимость и значимость в вопросе сбора фантиков с пола или вытирания пыли с телевизора, малыш с радостью будет заниматься делом, в котором он отмечен как лучший из лучших.

#### ***3. Учитывайте характер***

Старайтесь замечать склонности ребенка к тому или иному виду деятельности и доверяйте ему выполнять именно те задачи, которые ему по душе. Одним детям нравятся глобальные работы – мытье пола или работы по уборке территории вокруг дома. Другим – требующая сосредоточенности и тщательности сортировка книг или игрушек. Давайте каждому свое.

#### ***4. Играйте!***

Скучные повседневные дела можно превратить в веселые игры. Укрощение пылесоса на территории отдельно взятой детской комнаты, мытье волшебных чашек и поиски клада в сумках с продуктами, принесенными мамой из магазина, – наверняка, таких приключений в жизни ваших детей еще не было.

#### ***5. Пусть помощь будет настоящей***

Привлекайте ребенка к помощи там, где она вам действительно нужна, а не только чтобы занять или отвлечь его от шалостей.

### ***6. Оставьте место для сюрприза***

Дети любят делать родителям сюрпризы. Предоставьте им такую возможность, дав понять, как вас обрадует неожиданная помощь с их стороны. Пусть помытая тарелка, накормленная кошка и застеленная постель станут для вас таким сюрпризом. Не скрывайте своей радости и не скупитесь на похвалу.

### ***7. Не рассчитывайте на идеальное исполнение***

Сразу ожидать, что ребенок будет делать домашнюю работу идеально, не стоит. Ни в коем случае не ругайте его, даже если после уборки появился дополнительный мусор, который вам придется убирать. Конечно, поначалу за маленьким ребенком придется многое переделывать, но это необходимый этап на пути к прогрессу.

### ***8. Дайте разобраться самостоятельно***

Если ребенок долго выполняет домашнюю работу:

- не вмешивайтесь,
- не подгоняйте,
- и уж тем более не ругайте.

Наберитесь терпения и дайте довести процесс до финиша. Иначе испуганный малыш в следующий раз откажется вам помогать, а самой маме придется всегда завершать инициативы ребенка: ведь в его голове не отложится тот факт, что любое начатое дело должно быть обязательно закончено.

### ***9. Работа - не наказание***

Домашний труд не должен быть наказанием за плохое поведение. Ребенок не должен думать, что ему нужно сложить игрушки или убрать свои вещи только потому, что он что-то натворил.

### ***10. Не разделяйте обязанности на «женские» и «мужские»***

И мальчики, и девочки должны уметь: мыть посуду, убирать свою комнату, пришивать пуговицы и даже забивать гвозди.

А пролитая на пол вода? А ненароком опрокинутый цветочный горшок? А пол в разводах? Всего это не миновать, это уж точно. Но старайтесь удерживать себя от критики, чтобы не сбивать энтузиазм. Дети чаще всего хотят помогать, чтобы радовать родителей, и, видя, что плоды их труда принимают, малыши укрепляются в том, как здорово – быть помощниками и вносить посильный вклад в общее дело семьи. Лучшее, что могут сделать взрослые – **поддерживать детскую инициативу.**