

Консультация для родителей на тему:

«Игры и развлечения с малышами в кругу семьи»



Ранний возраст – период быстрого формирования всех свойственных человеку психофизиологических процессов. Своевременно начатое и правильно осуществляемое воспитание детей раннего возраста является важным условием их полноценного развития.

Именно в первые три года жизни дети учатся тому, что будут использовать в течение всей жизни. Если взрослые на протяжении этого периода оказывают поддержку ребенку, он будет гораздо быстрее развиваться. Самое печальное заключается в том, что потери в развитии в это время невосполнимы, они не компенсируются в полной мере в последующие периоды жизни человека. А это значит, что потенциальные возможности к развитию, заложенные природой, остаются нереализованными.

У ребенка от 1 до 3 лет идет важный процесс знакомства с миром. Каждый день приносит что-то любопытное, и это что-то надо изучить, попробовать на вкус. Внимание малышей в таком возрасте непроизвольно, то есть кроха занимается тем, что ему интересно. Каждый доступный предмет, привлечший внимание, проходит тщательную проверку на прочность. Малыш изучает, что можно сделать с этой штукой – надеть на палец или на голову? Параллельно с развитием речи у ребенка крепнет интеллект. Это замечательное время для развития восприятия, внимания, памяти, мышления и воображения. Обучение идет в самой приятной из форм – игре.

Самое важное – создать такую среду, которая поможет скорейшему самостоятельному развитию и обучению малыша. Эта среда должна формировать его первоначальный жизненный опыт, сенсорные и психомоторные навыки, способствовать физическому, интеллектуальному и эмоциональному развитию. От того, как и какие условия будут созданы, зависит не только здоровье крохи, но и его эмоциональное и интеллектуальное развитие.

При этом вам вовсе не нужно покупать дорогостоящие пособия и тратить массу времени на их изготовление, достаточно самых элементарных подручных

материалов. Игры можно чередовать, постепенно увеличивая степень сложности.

Стоит запомнить несколько правил:

- Развивающие игрушки не стоит давать ребенку на целый день – привычка служит помехой неослабевающему любопытству.
- Предпочтительны простые и короткие игры (достаточно пяти минут). Но не забывайте о конечной цели: начатую игру лучше довести до конца.
- Важно не перегружать ребенка, так как он может устать и потерять интерес к выполняемому делу. Поэтому оптимальный вариант – это гармоничное сочетание заданий на развитие различных способностей и навыков.
- Начиная упражнение с самого простого действия, постепенно усложняйте его, стимулируя малыша преодолевать каждый этап.

Очень важно подобрать только полезные и соответствующие возрасту игры, что позволит вырастить детей умными и здоровыми.

В нашем детском саду мы играем в:

1. **Дидактические игры** – специально разрабатываемые для детей, например, лото для обогащения знаний и для развития наблюдательности, памяти, внимания, логического мышления.
2. **Подвижные игры** - разнообразные по замыслу, правилам, характеру выполняемых движений. Они способствуют укреплению здоровья детей, развивают движения. Дети любят подвижные игры, с удовольствием слушают музыку и умеют ритмично двигаться под неё.
3. **Строительные игры** – с кубиками, специальными строительными материалами, развивают у детей конструктивные способности, служат своего рода, подготовкой к овладению в дальнейшем трудовыми умениями и навыками.
4. **Сюжетно-ролевые игры** – игры, в которых дети подражают бытовой, трудовой и общественной деятельности взрослых, например, игры в детский сад, больницу, дочки-матери, магазин. Сюжетные игры, помимо познавательного назначения, развивают детскую инициативу, творчество, наблюдательность.
5. **Музыкальные-игры** - погремушки, колокольчики, металлофоны, игрушки, изображающие пианино, балалайки

и др. музыкальные инструменты. Музыкальные игрушки способствуют развитию речевого дыхания, слуха.

6. **Театральные игры** - пальчиковый театр, настольный театр.

Предложите детям дома заняться следующими интересными играми:

- Рисовать красками;
- Игры в детское домино, лото, пазлы;
- Лепка из пластилина;
- Раскраски;
- Всевозможные игры с наборами геометрических фигур;
- Детские настольные игры;
- Игры с фишками и кубиком;
- Поделить мягких животных на домашних и диких.

Вспомните и любимые игры из своего детства: «съедобное — несъедобное», «холодно — горячо». Можно также подключать ролевые игры: в доктора, парикмахера, в детский сад, магазин, школу, в домик или дочки-матери.

Детям полезно будет организовать игры для развития мелкой моторики:

- * Собирать узор из пуговиц или камешков;
- * Придумывать узор из палочек или спичек;
- * Нанизывать бусинки на нитку (леску);
- * Смешивать разноцветные пуговицы (бусины), а затем разбирать их по цветам;
- * Играть со шнуровкой;
- * Расстегивать и застегивать пуговицы.

Не менее важны и игры для физического развития:

- Ходить, как гуси или другие животные;
- Ходить на четвереньках;
- Играть в волейбол надувным или воздушным шариком.

Уважаемые родители! В завершение хочется пожелать, чтобы игры и занятия с детишками дома доставляли вам взаимную радость! Помните, игра — прекрасный источник укрепления физического, духовного и эмоционального самочувствия ребёнка. Открывайте мир вместе с ребёнком!