

## Спортивное развлечение «Зимние забавы»

**Оборудование:** мешочки, канат, клюшки, шайбы, кегли, обруч, снежки,

**Ведущий:** здравствуйте, ребята! Как я рада вас всех видеть! Мы начинаем с вами самую веселую из всех спортивных, и самую спортивную из всех веселых игр – «Зимние забавы»

А теперь небольшая разминка! На право!

*(Ходьба по залу с выполнением действий по тексту):*

**Мы шагаем по сугробам,** Ходьба по залу,

**По сугробам крутолобым.** Ходьба на носках

**Поднимай повыше ногу,** Ходьба с высоким подниманием колена

**Проложи другим дорогу.**

**Очень долго мы шагали,** Ходьба

**Наши ноженьки устали.**

**Мы присядем, отдохнём,** Присесть

**А потом гулять пойдём.** Ходьба

**Ведущий:** Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Игра «*А на улице мороз!*»

А на улице мороз - Ну-ка все потеряли нос!... (Трем носы.)

Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взялись за уши!... (Беремся за уши.)

Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели!... (Вертим уши.)

У кого не отлетели, С нами дальше полетели!... (Машем руками.)

Головою покачали!... (Качаем головой.)

По коленками постучали!... (Стучим по коленям.)

По плечам похлопали!... (Хлопаем по плечам.)

А теперь потопали!... (Топаем.)

Согрелись?

**Ведущий:** собрались мы на **спортивной площадке**, чтобы помериться силами. Давайте представим наши команды:

команда «*Снежинки*», «*Льдинки*».

**Ведущий:** ну, что команды готовы к соревнованиям?

Дети: Да

**1. Эстафета «Весёлые пингвины»** (зажать мешочек между ног, нужно обежать кеглю и передать мешочек следующему).

**2. Эстафета «Хоккеисты»** (провести клюшкой шайбу между кеглями, вернуться и передать шайбу с клюшкой следующему игроку).

**3.«Снежинка на варежке»** (Каждая команда получает по одной снежинке. Первый участник команды берет в руки снежинку. На дистанции

*выставляются большие кубики в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в руках со снежинкой, передать следующему участнику, и так далее, вся команда)*

**Ведущая:** Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились с заданием!

**4. Эстафета «Снежный ком»** (мяч змейкой прокатить всю дистанцию и передать его следующему игроку)

**5. Эстафета «Пройди под канатом»** (воспитатели держат канат в горизонтальном положении так, чтобы дети прошли в полный рост под ним - ребята проходят друг за другом; затем расстояние между канатом и полом уменьшается, дети проходят гуськом; расстояние уменьшается, дети по пластунский проползают друг за другом).

**6. Эстафета «Силачи»** (перетягивание каната).

### **Подвижная игра «Два мороза».**

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становятся водящие - пара взрослый и ребенок и произносят:

**Мы два брата молодые, два мороза удалые,**

**Я Мороз — Красный нос.**

**Я мороз – синий нос.**

**Кто из вас решится**

**В путь-дороженьку пуститься?**

**Играющие хором отвечают:**

**Не боимся мы угроз,**

**И не страшен нам мороз.**

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Морозы догоняют и стараются их заморозить (коснуться рукой). Они подсчитывают, сколько играющих удалось заморозить. В конце игры выясняется, какая пара Морозов заморозила больше играющих.