Консультация для родителей «Что такое заикае?»

Заикание – это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое в различных частях периферического речевого аппарата.

При заикании в речи ребенка наблюдаются вынужденные остановки или повторения отдельных звуков или слогов. Заикание чаще всего возникает у детей в возрасте от 2 до 5 лет.

Чтобы вовремя помочь ребенку, очень важно не пропустить **первые признаки заикания:**

- а)** употребление перед отдельными словами лишних звуков (а,а);
- б)** повторение первых слогов или целых слов в начале фразы;
- в)** вынужденные остановки в середине слова, фразы;
- г)** затруднения перед началом речи.

Причиной появления заикания является ослабленность центральной нервной системы. Поводы к возникновению заикания могут быть различными. Иногда оно появляется после ряда инфекционных заболеваний, когда организм ослаблен. Часто заикание возникает после испуга или при длительной психической травматизации – постоянном, несправедливом, грубом отношении к ребенку окружающих его людей. К заиканию может привести внезапное изменение в худшую сторону жизненных условий (обстановки в семье, режима). Нередки случаи заикания у детей с рано развившейся речью, родители которых читают им слишком много стихов, сказок, обращаются с поспоянными просьбами «расскажи», «повтори», часто заставляют говорить напоказ.

Иногда у детей, поздно начавших говорить (в возрасте около трех лет), одновременно с бурным развитием речи возникает и заикание. Следует иметь в виду, что заикание также может появляться у детей с замедленно формирующейся моторной сферой. Такие дети неловки, плохо себя обслуживают, у них недостаточно развита мелкая моторика рук.

У некоторых детей заикание начинается с полной невозможности говорить. Это часто бывает связано с сильным испугом. Ребенок плачет, а успокоившись, оказывается немым. Немота может продолжаться недолго, но все же длится иногда несколько дней. После нее ребенок начинает говорить с заиканием.

Профилактика заикания

- нельзя читать детям много книг, не соответствующих их возрасту. Вредно чтение на ночь сказок, особенно страшных, так как это может вызвать у ребенка чувство страха: он боится увидеть Бабу Ягу, лешего, черт и т.п.

- не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи. Это утомляет и перевозбуждает ребенка. Особенно отрицательно действуют передачи, не соответствующие его возрасту и просмотренные перед сном.

- нельзя чрезмерно баловать детей, исполнять любые их прихоти, так как в этом случае психической травмой для ребенка может послужить даже

незначительное противоречие ему, например, отказ в чем-то желаемом. Требования, предъявляемые к ребенку, должны соответствовать его возрасту со стороны всех окружающих, как в семье, так и в детском саду.

- не следует перегружать ребенка большим количеством впечатлений (кино, чтение, просмотр телепередач и др.) в период выздоровления после перенесённого заболевания. Несоблюдение режима и требований правильного воспитания в это время может легко привести к возникновению заикания.

- нельзя запугивать ребенка, наказывать, оставляя одного в помещении, особенно плохо освещенном. В виде наказания можно заставить его спокойно посидеть на стуле, лишить участия в любимой игре т.п.

- нужно быть всегда одинаково ровным и требовательным к малышу. Следует сблизить такого ребенка с наиболее уравновешенными, хорошо говорящими детьми, чтобы, подражая им, он учился говорить выразительно и плавно.

- для заикающегося ребенка очень важны музыкальные занятия, которые способствуют развитию правильного речевого дыхания, чувства темпа, ритма. Полезны дополнительные занятия по пению.

- желательно, чтобы ваши дети находились постоянно под наблюдением логопеда и психоневролога.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!